

Evaluation et prise en charge kinésithérapeutique de patients adultes atteints d'un syndrome d'Ehlers-Danlos hypermobile

Formateur(s) :

Adrien HAKIMI, MKDE, Docteur en STAPS

Description du programme

Le syndrome d'Ehlers-Danlos hypermobile est un trouble héréditaire du tissu conjonctif principalement caractérisé par une hypermobilité articulaire pouvant conduire à des entorses, des subluxations ou des luxations articulaires. Il est également associé à d'autres symptômes tels que la dysautonomie ou les troubles de la proprioception et peut engendrer de la kinésiophobie et une limitation fonctionnelle importante.

Cette formation présente les mécanismes physiopathologiques sous-jacents à la pathologie, les dernières classifications internationales, la présentation clinique de la pathologie, les lignes de conduite les plus récentes, la position du kinésithérapeute au sein de cette prise en charge, des cas cliniques, ainsi que des outils pratiques pour l'évaluation, la prise en charge et l'autonomisation du patient. Elle permet de mieux comprendre cette pathologie et ses nombreux symptômes et ainsi de considérer le patient dans sa globalité. Elle donne des outils au thérapeute pour optimiser son évaluation du patient et la construction d'un programme de rééducation, ainsi que pour développer l'autonomisation du patient afin qu'il devienne acteur de sa propre prise en charge.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les bases physiologiques de la pathologie (collagène, tissu conjonctif)
- Comprendre la classification des syndromes d'Ehlers-Danlos et des troubles du spectre hypermobile de 2017
- Connaître le tableau clinique global du SEDh
- Connaître les différentes phases d'évolution du SEDh
- Savoir reconnaître des éléments évocateurs d'un trouble du spectre hypermobile pour pouvoir orienter précocement
- Connaître les lignes de conduites validées pour la prise en charge (recommandations existantes, réadaptation, activité physique, kinésithérapie)
- Comprendre la position du kinésithérapeute et son rôle dans cette prise en charge
- Comprendre les spécificités de cette prise en charge et proposer des exercices adaptés
- Connaître quelques outils d'évaluation utiles pour le SEDh (échelles, score de Beighton, 5PQ ...)

ONREK

15 Rue de l'Épée de Bois
75005 Paris
Email : secretariat@onrek.fr
Tel : +33145358245



- Connaître des outils pour développer l'autonomisation du patient (éducation du patient, ressources, objectifs ...)

Informations concernant la formation

Possibilités de prises en charge : DPC validé réf n°39942525025 / En attente FIF PL 2026

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des apprenants

- Masseur-kinésithérapeute diplômé d'Etat ou équivalent

Prérequis

- Diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute ou équivalent

Accessibilité

Nos sessions de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap.
Merci de nous en informer en amont de la formation pour nous adapter à vos besoins.

Programme

8h30- 9h - Accueil
9h-9h15 - Présentation
9h15-9h30 - Bases physiologiques
9h30-10h30 - Classifications
10h30-10h45 - Pause
10h45-12h - Tableau clinique
12h-13h - Lignes de conduite (1/2)
13h-14h - Repas
14h-15h - Lignes de conduite (2/2)
15h-15h30 - Position du kinésithérapeute
15h30-15h45 - Pause
15h45-17h15 - Pratique
17h15-18h - Etude de cas